

心理的安全性チェックシート

各項目について、1～5点で回答してください。（5=とてもそう思う、4=そう思う、3=どちらともいえない、2=あまりそう思わない、1=まったくそう思わない）

質問項目	1	2	3	4	5
会議で自分の意見を言いやすい					
上司や同僚に質問しやすい					
異なる意見を出しても否定されない					
困ったときに周囲へ相談しやすい					
ミスをしたとき早めに報告できる					
トラブルを共有しても責められない					
意見が違って最後まで話を聞いてもらえる					
会議中に発言を途中で遮られない					
質問しにくい空気を感じない					

平均点が低い項目や、回答のばらつきが大きい項目を確認し、発言しやすさ・相談しやすさ・ミス共有のしやすさを見直してみましょう。